

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 48 «Ручеек»
(МБДОУ «Детский сад № 48 «Ручеек»)

РАССМОТРЕНО:

Педагогический совет
Протокол № 5
от 29.11.2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Совет Учреждения
Протокол № 4
от 29.11.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 48 «Ручеек»
Н.Б. Дроздова
приказ № 280 от 02.12.2024 г.

**Режим пребывания детей в
муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении
«Детский сад общеразвивающего вида
№ 48 «Ручеек» города Рубцовска
на 10,5 часов
(с января 2025г.)**

Рубцовск, 2024

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад № 48 «Ручеек»
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

№ п/п	Режимные моменты	Ранний возраст (от 2 до 3-х лет)	Вторая младшая (3-4-года)	Средняя (4-5-лет)	Старшая (5-6-лет)	Подготовительная (6-7-лет)
1.	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.30	8.00-8.10	8.20 – 8.30
3	Индивидуальная воспитательная работа, общение воспитателя с детьми	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00
4	Подготовка к завтраку, завтрак Подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
5.	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (включая перерыв), занятия со специалистами.	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50 10.05-10.25	9.00-9.25 9.35 -10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.15-10.45
6	Второй завтрак	10.00 -10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.05-11.40	10.05-11.45	10.25-11.45	10.40-12.00	10.45-12.05
8	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.40-12.20	11.45-12.05	11.45-12.20	12.00-12.30	12.05-12.35
9	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.05-12.30	12.20-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
12	Подготовка к полднику, усиленный полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
13.	Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (включая перерыв), индивидуальные занятия с детьми, кружковая работа	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.10-16.25	16.00-16.30
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, уход домой.	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад № 48 «Ручеек»
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

№ п/п	Режимные моменты	Ранний возраст (от 2 до 3-х лет)	Вторая младшая (3-4-года)	Средняя (4-5-лет)	Старшая (5-6-лет)	Подготовительная (6-7-лет)
1.	Прием детей на улице, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
2	Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Индивидуальная воспитательная работа, общение воспитателя с детьми	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
5.	Игры, самостоятельная деятельность, образовательные ситуации, досуги, спортивные мероприятия, индивидуальные занятия с детьми	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
6	Второй завтрак	10.00 -10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.05-11.40	10.05-11.45	10.05-11.45	10.05-12.00	10.05-12.05
8	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей	11.40-12.20	11.45-12.05	11.45-12.20	12.00-12.30	12.05-12.35
9	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.05-12.30	12.20-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
12	Подготовка к полднику, усиленный полдник с включением блюд ужина	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
13.	Подготовка к прогулке. Образовательные ситуации, досуги, спортивные мероприятия на прогулке, индивидуальные игры, уход домой.	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00	15.50-18.00