

Детский травматизм и его профилактика в домашних условиях.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.
- **Ожоги** могут получить дети от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня.

Ожоги, включая ожоги паром, - наиболее распространенные травмы у детей. Сильные ожоги оставляют шрамы, а иногда могут привести к смертельному исходу.

Ожогов можно избежать, если:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;
- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Падения падение с кровати, окна, стола и ступенек, качелей и др. предметов. Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы.

Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

Порезы. Разбитое стекло, ножи, лезвия и ножницы могут стать причиной порезов, потери крови и заражения. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран.

предотвратить, если

- Стекланную посуду нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.
- Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

- Острые металлические предметы, ржавые банки не должны быть на детских игровых площадках.

Удушье от малых предметов от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.) Мелкие предметы дети очень часто толкуют в нос, уши, проглатывают их.

- Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками.

- За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельченной пищей.

- За детьми нужно присматривать во время игр.

Не следует приобретать игрушки с мелкими деталями.

Признаки: кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключить возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот.

Отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями, медикаментами и др.); Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

Предотвратить:

Соблюдать правила пользования

- Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

- Обработка ядами в отсутствие детей. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

- Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.

- Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.

Поражение электрическим током. Дети могут получить серьезные повреждения от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку. Иногда виновниками травм бывают сами родители. Неисправные домашние электроприборы, розетки, не выключенные утюги, щипцы для завивки волос - все это может стать причиной страданий детей. Не следует забывать о ребяческой

любопытности - сколько желающих сунуть шпильку или гвоздь в розетку, чтобы узнать: «А что там внутри?».

- Электрические розетки нужно закрывать, чтобы предотвратить травмирование.

- Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Утопление возникает от неправильного поведения на воде.

- Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды.

- Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой.

- Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста.

- Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Травмы на дорогах . Возникают от неправильного поведения на дорогах.

Причины травм:

- не знание и не соблюдение правил поведения на дороге, в машине и общественном транспорте,

- не соблюдение правил перевоза детей .

Взрослые обязаны обучить ребенка правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечить безопасность ребенка в транспорте.

- Родители должны знать и помнить, что как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге.

Малышам до пяти лет особенно опасно находиться на дороге. С ними всегда должны быть взрослые.

Маленькие дети не думают об опасности, когда выбегают на дорогу, поэтому необходимо следить за ними.

Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.

- соблюдение правил перевоза детей

Очень часто травма - результат ушиба.

На ребенка может случайно упасть картина, если она плохо закреплена; цветочный горшок, если он неудачно поставлен на полке; вешалка, если дети во время игры прячутся там, где висят вещи.

Серьезные ранения можно получить при ушибе качелями.

Охрана здоровья детей - важнейшая задача, как воспитателей, так и родителей

Утром, отправляя своего ребенка в детский сад, необходимо проверить, не взял ли он предметы: мелкие игрушки или пуговицы, острые игрушки и т.д. Даже мелкие заколки для волос у девочек могут привести к печальным последствиям. У девочек бывают травмы ушей и из-за длинных сережек, которые мешают при одевании или снятии вещей. А так же, может зацепиться, во время игры (другим ребенком или самой) и также нанести травму .

Детский травматизм — серьезная проблема, но если родители будут следить за своим ребенком и научат его правилам безопасности, многих травм удастся избежать.